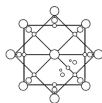




PROGNOZA ROKU

— ✨ —
✦ MATRYCA LOSU ✦



*Nie każdy rok przychodzi po
to, żeby dać Ci więcej.
Niektóre przychodzą po to,
żeby zabrać wszystko, co już
nie jest prawdą.*

-Commea

To, co trzymasz w rękach, **nie jest przepowiednią**. To nie jest dokument, który ma powiedzieć Ci, co dokładnie wydarzy się w Twoim życiu. Nie znajdziesz tutaj gotowych odpowiedzi ani scenariusza przyszłości.

To coś znacznie głębszego. To mapa energii, przez którą będziesz przechodzić w tym roku. Lustró, które pokaże Ci nie tylko to, co dzieje się wokół Ciebie, ale przede wszystkim to, co dzieje się w Tobie.

Każdy rok niesie określoną jakość.

Określony mechanizm.

Określoną lekcję.

I choć wydarzenia zewnętrzne mogą wyglądać różnie, ich sens bardzo często prowadzi do jednego miejsca - do spotkania z samą sobą.

To właśnie dlatego ta prognoza nie ma prowadzić Cię za rękę. Ma zatrzymać Cię na tyle długo, żebyś mogła usłyszeć siebie pod całym hałasem codzienności. Bo prawdziwa zmiana bardzo rzadko zaczyna się na zewnątrz.

Najpierw **zaczyna się wewnątrz**.

Spis treści

PROGNOZA ROKU

Twoja osobista mapa na obecny rok życia

1. *Wprowadzenie*
 2. *Jak czytać tę prognozę*
 3. *Czym jest energia roku*
 4. *Twoja energia*
 5. *Archetyp*
 6. *Oś roku - jak będzie wyglądał ten proces*
 7. *Główna lekcja*
 8. *Relacje*
 9. *Praca i pieniądze*
 10. *Wewnętrzny rozwój*
 11. *Twoje mechanizmy*
 12. *Cienie energii*
 13. *Jak pracować z cieniem*
 14. *Potencjały*
 15. *Praktyki*
 16. *Afirmacje*
 17. *Wskazówki*
 18. *Ostrzeżenia*
 19. *Integracja*
 20. *Zakończenie*
 21. *Podziękowania*
-

Jak czytać tę prognozę

Nie czytaj tego dokumentu wyłącznie głową. Czytaj go również emocją. Reakcją ciała. Tym, co pojawia się pomiędzy słowami.

Być może niektóre fragmenty od razu poczujesz bardzo mocno. Być może przy innych pojawi się opór, irytacja albo chęć szybkiego przewinięcia dalej. Zatrzymaj się właśnie tam. **To nie przypadek.** Bardzo często to właśnie miejsca, które wywołują największy dyskomfort, niosą najwięcej prawdy. Nie próbuj też zrozumieć wszystkiego od razu. Ta prognoza nie jest czymś „na jeden wieczór”. Wracaj do niej w ciągu roku. Czytaj ją ponownie po ważnych wydarzeniach, trudnych rozmowach, momentach kryzysu albo chwilach nagłego spokoju. Za każdym razem możesz zobaczyć w niej coś nowego.

Obserwuj:

- co Cię porusza
- co wywołuje napięcie
- co budzi emocje
- gdzie pojawia się chęć ucieczki
- które słowa zostają z Tobą najdłużej

To właśnie tam kryje się **Twoja prawda.**

Czym jest energia roku

Energia roku nie jest abstrakcyjną duchową teorią. To pewnego rodzaju filtr, przez który będziesz odbierać rzeczywistość.

To właśnie przez ten filtr będziesz:

- interpretować wydarzenia
- reagować emocjonalnie
- podejmować decyzje
- widzieć siebie i innych ludzi
- odczuwać relacje, pracę i codzienność

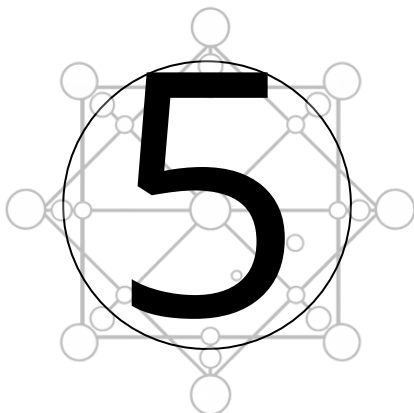
Dlatego w tej prognozie nie chodzi o przewidywanie konkretnych sytuacji. Znacznie ważniejsze jest to, jak **Ty będziesz** na nie reagować. Bo dwie osoby mogą przejść przez podobne doświadczenie, ale każda z nich zobaczy w nim coś zupełnie innego.

Jeśli działasz automatycznie - energia prowadzi Tobą. Jeśli zaczniesz obserwować swoje reakcje świadomie - możesz zacząć z nią współpracować i właśnie wtedy zaczyna się prawdziwa transformacja. Nie wtedy, gdy wszystko „układa się idealnie”. Tylko wtedy, gdy **zaczniesz widzieć siebie wyraźniej**.



5

Twoja energia:



To nie jest rok powierzchownych odpowiedzi.
Nie jest to energia ciągłego działania, pośpiechu
ani życia na autopilocie.

To rok:

- prawdy
- wartości
- przewartościowań
- duchowego dojrzewania
- budowania własnego autorytetu
- odzyskiwania własnego głosu
-

Energia 5 działa inaczej niż energie bardziej
emocjonalne czy dynamiczne.

Nie prowadzi przez chaos.
Prowadzi przez zrozumienie.

Przez konfrontację z tym:

- w co naprawdę wierzysz
- czym kierujesz się w życiu
- komu oddałaś swoją moc
- czy Twoja droga naprawdę jest Twoja

Dlatego w tym roku możesz zauważyć, że:

- coraz trudniej ignorować własną prawdę
- powierzchowne rozmowy zaczynają Cię męczyć
- bardziej odczuwasz brak sensu
- przestajesz wierzyć w rzeczy, które wcześniej dawały Ci bezpieczeństwo
- coraz mocniej potrzebujesz autentyczności
- ciało szybciej reaguje na życie przeciwko sobie

To może być rok, w którym wiele rzeczy zacznie rozpadać się bardziej wewnętrznie niż zewnętrznie.

I właśnie dlatego ten rok może momentami wydawać się niewygodny.

Nie po to, żeby Cię złamać.

Tylko po to, żebyś zaczęła **słyszeć siebie wyraźniej.**

Archetyp: Kapłan



Archetypem prowadzącym Cię przez ten rok jest Arcykapłan.

Arcykapłan nie prowadzi przez impulsywność. Nie potrzebuje chaosu, żeby wiedzieć, co jest prawdą.

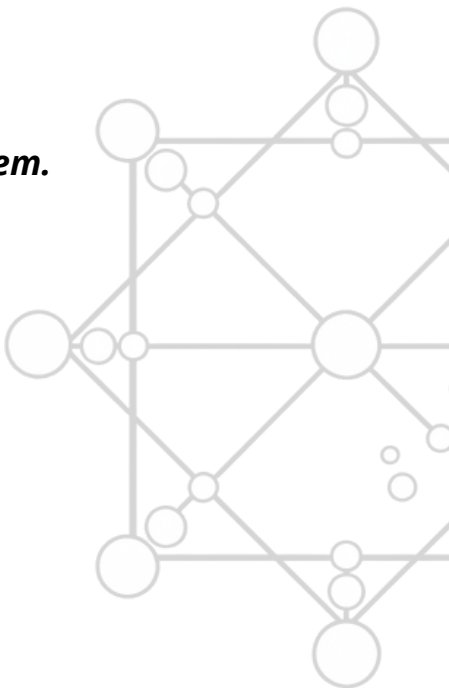
On obserwuje.

Rozumie.

Łączy wiedzę z doświadczeniem.

To energia:

- mądrości
- duchowego prowadzenia
- autorytetu
- wartości
- nauczania
- głębszego sensu



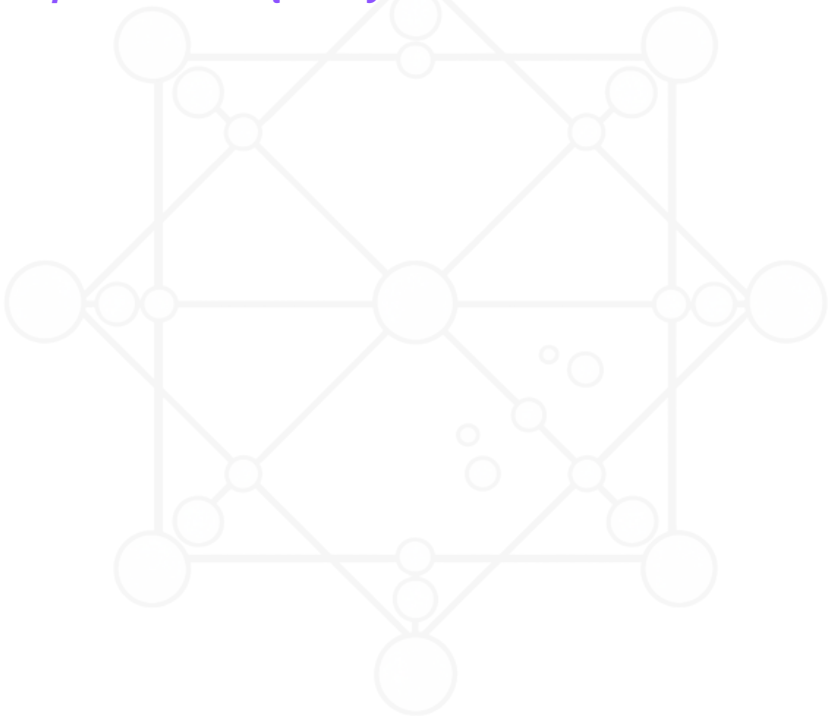
W tym roku możesz zauważyć, że:

- coraz trudniej żyć wbrew sobie
- intuicja zaczyna mówić do Ciebie wyraźniej
- zaczniesz kwestionować stare przekonania
- potrzebujesz głębszego sensu w relacjach i pracy
- powierzchowny rozwój przestaje Ci wystarczać
- coraz bardziej widzisz, gdzie żyjesz według cudzych zasad

Arcykapłan symbolizuje również prawdę.

Ale nie prawdę narzuconą przez innych.

To prawda, którą odkrywasz w sobie.



Oś roku

– jak może wyglądać ten proces

Początek może przynieść większy chaos wewnętrzny i potrzebę odpowiedzi.

Możesz mieć wrażenie, że:

- coraz bardziej kwestionujesz swoje życie
- coś przestaje być zgodne
- trudniej ignorować własne emocje
- coraz mniej wystarcza Ci „jakoś”
- bardziej widzisz fałsz wokół siebie

To moment, w którym energia zaczyna zatrzymywać automatyczne działanie i kierować Cię bardziej do środka.

Może pojawić się:

- potrzeba zmiany
- kryzys wartości
- większa potrzeba sensu
- większa potrzeba prawdy
- poczucie zagubienia
- zmęczenie życiem pod oczekiwania innych

I bardzo ważne będzie, żeby nie oceniać siebie za ten proces.

To nie chaos bez powodu.

To moment, w którym zaczynasz widzieć wyraźniej.

Środek roku

To będzie najważniejszy moment procesu.

Życie zacznie działać jak lustro.

Możesz bardzo wyraźnie zobaczyć:

- gdzie żyjesz według cudzych zasad
- gdzie oddajesz swoją moc autorytetom
- gdzie próbujesz zasłużyć na akceptację
- gdzie boisz się swojej prawdy
- które relacje opierają się bardziej na roli niż autentyczności

To może być emocjonalnie trudne, ponieważ energia 5 bardzo mocno dotyka tematu:

- wartości
- sensu
- autorytetu
- tożsamości
- duchowej prawdy

Możesz zauważyć:

- większą potrzebę wycofania
- większe zmęczenie powierzchownością
- potrzebę głębszego rozwoju
- mniejszą tolerancję na fałsz
- większą potrzebę życia w zgodzie ze sobą

To nie będzie kara.

To będzie moment zobaczenia prawdy o tym, gdzie zgubiłaś siebie.

Koniec roku

Pod koniec roku może pojawić się większy spokój i klarowność.

Nie dlatego, że wszystkie problemy znikną.

Tylko dlatego, że zaczniesz lepiej rozumieć siebie.

Możesz poczuć:

- większe zaufanie do siebie
- większą dojrzałość
- większy kontakt z intuicją
- mniejszą potrzebę aprobaty
- większą zgodę ze sobą
- większą spójność

To będzie bardziej **wewnętrzna zmiana** niż zewnętrzna.

Ale właśnie takie zmiany ***zostają najdłużej***

Główna lekcja

Największa lekcja tego roku brzmi:

Nie oddawaj swojej prawdy ludziom, którzy nie żyją Twoim życiem.

Energia 5 bardzo często pokazuje mechanizm:

- szukania odpowiedzi na zewnątrz
- oddawania mocy autorytetom
- życia według „powinno się”
- prób bycia „wystarczającą”
- budowania siebie pod cudze oczekiwania

I właśnie dlatego ten rok może pokazywać Ci wszystkie miejsca, w których zdradzasz siebie z lęku przed odrzuceniem albo oceną.

Może przez:

- przemilczanie swojej prawdy
 - ignorowanie intuicji
 - życie pod oczekiwania innych
 - tłumienie własnego głosu
 - robienie rzeczy „bo tak trzeba”
 - szukanie ciągłego potwierdzenia
-

Ten rok będzie pytał:

Czy potrafisz ufać sobie bardziej niż cudzym opiniom?

Czy umiesz zostać przy swojej prawdzie nawet wtedy, gdy inni jej nie rozumieją?

Czy potrafisz słuchać siebie bardziej niż świata?

Bo prawdziwa mądrość nie wymaga zdradzania siebie.



Relacje

Relacje staną się bardzo ważnym lustrem tego roku.

Możesz mocniej odczuwać:

- potrzebę autentyczności
- potrzebę głębokich rozmów
- większą potrzebę prawdy
- większą wrażliwość na fałsz
- większe zmęczenie powierzchownymi relacjami

Niektóre relacje zaczną się naturalnie pogłębiać.

Inne mogą pokazać:

- brak autentyczności
- kontrolę
- zależność emocjonalną
- manipulację
- brak szczerości
- relacje budowane na rolach

To rok uczenia się:

- zdrowych granic
- mówienia prawdy
- relacji bez utraty siebie
- słuchania własnej intuicji
- wybierania siebie bez poczucia winy

I choć momentami możesz czuć większą samotność, z czasem zaczniesz rozumieć, że nie każda bliskość jest prawdziwą bliskością.

Praca i Pieniądze

Energia 5 bardzo mocno dotyka sensu pracy.

Jeśli przez długi czas funkcjonowałaś:

- bez sensu
- w ciągłym napięciu
- w miejscu niezgodnym z Tobą
- pod presją udowadniania swojej wartości
- w środowisku pełnym fałszu

ciało zacznie pokazywać to coraz wyraźniej.

Możesz zauważyć:

- większą potrzebę pracy zgodnej z Tobą
- większe zmęczenie życiem przeciwko sobie
- potrzebę głębszego sensu
- większą potrzebę autentyczności
- potrzebę dzielenia się wiedzą lub doświadczeniem

To nie musi oznaczać stagnacji.

To może oznaczać, że zaczynasz zauważać, ile energii kosztowało Cię życie niezgodne z prawdą.

Wewnętrzny rozwój

Największa transformacja tego roku wydarzy się w Twoim wnętrzu.

I prawdopodobnie nie będzie wyglądała spektakularnie dla świata zewnętrznego.

To nie będzie rok:

- ciągłego działania
- udowadniania swojej wartości
- zbierania kolejnych metod
- szukania odpowiedzi wszędzie dookoła

Wręcz przeciwnie.

To rok wracania do własnej prawdy.

Energia 5 bardzo mocno prowadzi do zauważania:

- przekonań
- mechanizmów
- iluzji
- cudzych wpływów
- życia pod oczekiwania innych

I choć momentami może wydawać się to niewygodne, właśnie tutaj zaczyna się prawdziwa transformacja.

Twoje mechanizmy

Największym wyzwaniem tego roku nie będą inni ludzie.

Będą nim Twoje **automatyczne reakcje** związane z:

- potrzebą aprobaty
- szukaniem odpowiedzi na zewnątrz
- oddawaniem swojej mocy autorytetom
- lękiem przed własną prawdą
- próbą bycia „właściwą”

To właśnie one pokażą Ci:

- gdzie działasz z lęku
- gdzie nie ufasz sobie
- gdzie zdradzasz siebie
- gdzie żyjesz pod oczekiwania innych
- gdzie próbujesz zasłużyć na akceptację

Możesz zauważyć u siebie:

- potrzebę ciągłego szukania odpowiedzi
- trudność w zaufaniu sobie
- porównywanie się do innych
- duchowy perfekcjonizm
- lęk przed oceną
- potrzebę bycia „wystarczająco świadomą”

I bardzo ważne będzie, żeby nie karać siebie za te mechanizmy.

Cienie energii

Oddawanie swojej mocy autorytetom

Możesz zauważyć:

- trudność w samodzielnym podejmowaniu decyzji
- ciągłe szukanie odpowiedzi u innych
- brak zaufania do własnej intuicji
- potrzebę zewnętrznego prowadzenia

Ale prawdziwy przewodnik nie odbiera Ci Twojego głosu.

Pomaga Ci go odzyskać.

Duchowe ego

Energia 5 może prowadzić do:

- wywyższania się wiedzą
- potrzeby „bycia bardziej świadomą”
- oceniania innych
- budowania wartości na rozwoju duchowym

Ale wiedza bez prawdy nadal pozostaje maską.

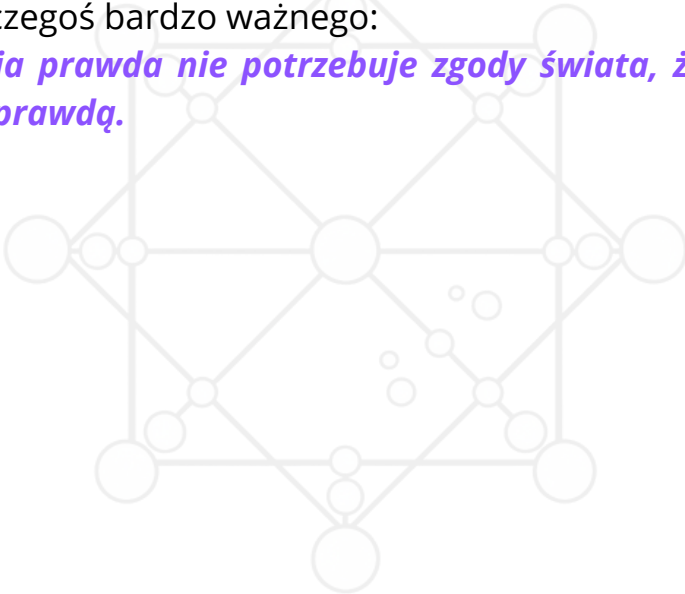
Życie według „powinno się”

Może pojawić się mechanizm:

- życia pod oczekiwania innych
- tłumienia swojej prawdy
- robienia rzeczy „bo tak trzeba”
- zdradzania siebie dla akceptacji

I właśnie tutaj energia będzie próbowała nauczyć Cię czegoś bardzo ważnego:

Twoja prawda nie potrzebuje zgody świata, żeby być prawdą.



Jak pracować z cieniem

Ten rok nie potrzebuje od Ciebie walki ze sobą.
Nie potrzebuje „naprawiania” siebie siłą.

Wręcz przeciwnie.

Im bardziej będziesz próbowała być idealna, tym większe zmęczenie możesz odczuwać.

Najważniejszą praktyką tego roku będzie:
zauważanie siebie.

Bez oceniania.

Bez karania się.

Bez udawania, że wszystko jest w porządku.

Kiedy pojawi się napięcie, zatrzymaj się i zapytaj siebie:

- *co teraz naprawdę czuję?*
- *gdzie zdradzam siebie?*
- *czego boję się powiedzieć?*
- *czy żyję zgodnie ze sobą?*
- *czy próbuję zasłużyć na akceptację?*
- *komu oddałam swoją moc?*

Nie potrzebujesz perfekcyjnych odpowiedzi.

Czasami samo zauważenie mechanizmu jest początkiem zmiany.

Potencjały

Choć ten rok może być bardzo wymagający wewnątrz, niesie również ogromny potencjał. Ale nie taki, który będzie widoczny od razu na zewnątrz.

To potencjał:

- głębszego kontaktu ze sobą
- budowania własnego autorytetu
- odzyskania własnego głosu
- życia bliżej prawdy
- większej dojrzałości
- większego zaufania do siebie
- uczenia innych przez własne doświadczenie

Jeśli pozwolisz sobie przejść przez ten proces świadomie, możesz odzyskać coś bardzo ważnego: Siebie.

Nie wersję siebie stworzoną pod oczekiwania innych ludzi.

Nie wersję siebie, która ciągle próbuje być „wystarczająca”.

Prawdziwą siebie.

Praktyki

Ten rok nie potrzebuje od Ciebie skomplikowanych metod ani ciągłego „naprawiania siebie”. Największą moc będą miały rzeczy proste. Takie, które pomagają Ci wracać do siebie zamiast od siebie uciekać.

Energia 5 potrzebuje prawdy. Świadomości. Zatrzymania. Regularnego kontaktu z własnym wnętrzem.

Pisanie

Regularne zapisywanie myśli i emocji może pomóc Ci zauważyć rzeczy, które wcześniej działały automatycznie.

Nie chodzi o analizowanie każdego uczucia.

Chodzi o uczciwość wobec siebie.

Możesz wracać do pytań:

- co teraz naprawdę czuję?
- co próbuję ignorować?
- gdzie zdradzam siebie?
- czego boję się powiedzieć?
- czy żyję zgodnie ze sobą?
- gdzie próbuję zasłużyć na akceptację?
- co już nie jest moją prawdą?

Bardzo możliwe, że właśnie w pisaniu zaczniesz widzieć siebie wyraźniej.

Cisza

Energia 5 bardzo mocno potrzebuje przestrzeni bez ciągłego hałasu.

Dlatego ten rok będzie potrzebował:

- ograniczenia chaosu
- mniej bodźców
- mniej cudzych opinii
- mniej ciągłego szukania odpowiedzi
- mniej życia w pośpiechu

Na początku cisza może wydawać się niewygodna.

Bo właśnie wtedy zaczynasz słyszeć własną prawdę.

Ale z czasem może stać się miejscem, w którym odzyskujesz kontakt ze sobą.

Świadome relacje

To bardzo ważna praktyka dla energii 5.

Zacznij obserwować:

- przy kim możesz być sobą
- przy kim czujesz napięcie
- gdzie boisz się mówić prawdę
- gdzie stale próbujesz zasłużyć na akceptację
- które relacje Cię rozwijają, a które odbierają Ci energię
- przy kim zdradzasz siebie dla spokoju

Ten rok może nauczyć Cię, że prawdziwa relacja nie wymaga rezygnowania z własnej prawdy.

Ciało

Twoje ciało w tym roku będzie mówiło do Ciebie bardzo wyraźnie.

Możesz zauważyć, że:

- napięcie szybciej pojawia się przy niezgodnych sytuacjach
- ciało mocniej reaguje na życie przeciwko sobie
- zmęczenie pokazuje przeciążenie psychiczne
- intuicja objawia się przez odczucia fizyczne
- fałsz zaczyna być odczuwalny wręcz somatycznie

Dlatego wracaj do prostych form kontaktu ze sobą:

- spacerów
- świadomego oddechu
- ruchu
- natury
- odpoczynku
- bycia offline
- ciszy

Im bardziej zaczniesz słuchać ciała, tym mniej będziesz potrzebowała szukać odpowiedzi na zewnątrz.

Afirmacje

W tym roku afirmacje nie mają służyć przekonywaniu siebie na siłę.

Mają być przypomnieniem prawdy.

Czytaj je powoli.

Obserwuj, gdzie ciało reaguje napięciem albo oporem.

- *Moja prawda jest ważna.*
- *Ufam sobie coraz bardziej.*
- *Nie potrzebuję cudzej zgody, żeby być sobą.*
- *Mogę mówić prawdę bez poczucia winy.*
- *Nie oddaję swojej mocy ludziom ani lękowi.*
- *Moja intuicja prowadzi mnie właściwie.*
- *Nie muszę udowadniać swojej wartości.*
- *Mam prawo żyć zgodnie ze sobą.*
- *Moja droga nie musi wyglądać jak droga innych.*
- *Prawdziwa mądrość zaczyna się od uczciwości wobec siebie.*

Nie chodzi o to, żeby od razu we wszystko uwierzyć.

Chodzi o to, żeby zacząć pozwalać sobie to poczuć.

Wskazówki

W tym roku mniej naprawdę będzie znaczyło więcej.

Mniej:

- chaosu
- ciągłego szukania odpowiedzi
- życia pod oczekiwania innych
- presji
- udowadniania swojej wartości
- duchowego perfekcjonizmu
- ignorowania siebie

Więcej:

- ciszy
- obecności
- prawdy
- świadomych decyzji
- kontaktu ze sobą
- życia zgodnego z wartościami
- relacji, przy których możesz być prawdziwa

To rok bardzo głębokiego przewartościowania.

Nie przez gwałtowne końce.

Tylko przez coraz wyraźniejsze widzenie tego, co jest zgodne, a co nie.

I choć umysł może próbować wracać do starych schematów, ciało będzie coraz wyraźniej pokazywać Ci prawdę.

Ostrzeżenia

W tym roku bardzo ważne będzie, żeby nie działać przeciwko sobie.

Nie ignoruj:

- zmęczenia psychicznego
- napięcia w ciele
- intuicji
- potrzeby prawdy
- sygnałów ostrzegawczych
- poczucia pustki
- własnych granic

Nie próbuj być:

- idealna
- „bardziej świadoma” od innych
- zawsze silna
- zawsze spokojna
- wersją siebie stworzoną pod oczekiwania świata

Możesz mieć momenty, w których pojawi się chęć:

- tłumienia swojej prawdy
- wracania do starych schematów
- oddawania swojej mocy innym
- szukania kolejnych odpowiedzi na zewnątrz
- udawania, że wszystko jest w porządku

Ale im bardziej będziesz opuszczać siebie, tym mocniej życie zacznie pokazywać Ci to wyraźniej.

Integracja

Pod koniec tego roku możesz zauważyć, że coś bardzo głęboko się w Tobie zmieniło.

Nie musi być tego widać na pierwszy rzut oka.

Ta zmiana wydarzy się przede wszystkim wewnątrz.

Możesz poczuć:

- większy spokój
- większą zgodę ze sobą
- mniejszą potrzebę aprobaty
- większe zaufanie do siebie
- większą pewność swojej intuicji
- większą spójność
- większą świadomość własnych wartości

Zaczyniesz wyraźniej widzieć:

- kto naprawdę jest Ci bliski
- gdzie wcześniej zdradzałaś siebie
- które relacje były budowane na lęku
- komu oddawałaś swoją moc
- jak często ignorowałaś własną prawdę

I kiedy już to zobaczysz, trudno będzie wrócić do starego sposobu funkcjonowania.

To właśnie jest integracja.

Nie stanie się kimś nowym.

Tylko powrót do swojej prawdy.

Zakończenie

To nie jest rok wielkiego hałasu.

To nie jest rok ciągłego działania ani życia na autopilocie.

To rok:

- prawdy
- wartości
- duchowego dojrzewania
- odzyskiwania własnego głosu
- uczenia się siebie na głębszym poziomie

Rok zauważania wszystkiego, co przez długi czas było budowane na lęku, oczekiwaniach albo cudzych przekonaniach.

I choć momentami ten proces może wydawać się trudny, właśnie tutaj może wydarzyć się jedna z najważniejszych zmian:

przestaniesz oddawać siebie, żeby zostać zaakceptowaną.

Bo prawdziwa wolność zaczyna się wtedy, gdy przestajesz zdradzać własną prawdę.

To nie jest rok życia pod cudze oczekiwania.

To jest rok powrotu do siebie.

Nie wtedy, gdy przestajesz się bać.

**Tylko wtedy, gdy mimo lęku zaczynasz
wybierać siebie naprawdę.**

**Swoją intuicję.
Swoje wartości.
Swoją prawdę.**

**Nie każda relacja zostanie z Tobą dalej.
Nie każda wersja Ciebie przetrwa ten proces.**

**Ale wszystko, co odpadnie, zrobi miejsce na coś
bardziej prawdziwego.**

**Bo energia 5 nie przychodzi po to, żebyś była
perfekcyjna.**

Ona przychodzi po to, żebyś była prawdziwa.

Podziękowania

Dziękujemy za wspólną podróż.

Każda droga do poznania siebie zaczyna się od jednego momentu - od gotowości, by zatrzymać się i spojrzeć głębiej. Sam fakt dotarcia do końca tego e-booka jest już pewnym krokiem. Krokiem w stronę większej świadomości, zrozumienia siebie i zobaczenia tego, co przez długi czas mogło pozostawać niewidoczne.

W Commea wierzymy, że każdy człowiek niesie własną energię, unikalny potencjał i indywidualną ścieżkę, której nie da się porównać do nikogo innego. Narzędzia takie jak Matryca Losu, Human Design czy praca z energią nie istnieją po to, by dawać gotowe odpowiedzi albo narzucać jedyną właściwą drogę. Ich rolą jest przypominanie o tym, co już od dawna istnieje wewnątrz - o intuicji, prawdzie i naturalnym kierunku duszy.

Niech ta wiedza stanie się wsparciem w momentach zmian, niepewności i wewnętrznych przełomów. Nie jako coś, czego trzeba ślepo się trzymać, ale jako punkt odniesienia pomagający wracać do siebie. Do własnego czucia, własnej świadomości i własnej prawdy.

Najważniejsze odpowiedzi zawsze zaczynają się wewnątrz.

Ufaj sobie. Rozwijaj swoje dary. I pamiętaj, że największa moc nigdy nie była poza Tobą.

Zespół Commea ✨

